

完全版！
Full version

はじめての

パラスポーツ観戦

The first parasports game watching.



www.para-sports.tokyo/

チームビヨンド

検索



R70
日本パラリンピック委員会

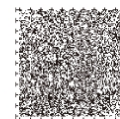
TEAM
BEYOND

みんなで観に行こう、
パラスポーツ。

読むだけで、観戦がぐっと楽しくなる。

夏季パラリンピック全22競技の

ルールや見どころ等をやさしく解説！



東京都は、パラスポーツ（パラリンピック競技に限らず広く障害者スポーツを表す言葉として使用）の裾野が拡大し、社会に根付き、障害の有無や性別、年齢などを問わず、全ての人々がスポーツを楽しむことができる「スポーツを通じた共生社会の実現」を目指して、様々な取組を進めています。

2016年から始まったパラスポーツ応援プロジェクト「TEAM BEYOND」では、パラスポーツを盛り上げると同時に、東京に、そして日本全体にパラスポーツが根付いていくよう、競技大会観戦会や体験イベント等を通じて多くの方々にパラスポーツ観戦の楽しさを発信しています。

一方で、パラスポーツには様々な障害に応じた特有の競技規則（ルール）があり、会場での応援も競技によっては留意すべき点があります。

そこで、パラスポーツに興味を持っていただき、楽しみながら応援ができるよう、各競技のルールや見どころを紹介するとともに、日本を代表する著名な漫画家の方々に夏季パラリンピック全22競技のパラアスリートを躍動感ある漫画絵で描いていただいた観戦・応援冊子「はじめてのパラスポーツ観戦 完全版!」を制作しました。

本冊子には夏季パラリンピック競技だけでなく、冬季パラリンピック、デフリンピック、スペシャルオリンピックスといった他の国際大会の情報も掲載しています。

また、ご協力いただいた漫画家の方々からの作画にあたっての貴重なコメントもいただき、この1冊でパラスポーツのルールや応援方法、そして魅力を楽しみながら学び、知ることができます。

ぜひ、本冊子とともにパラスポーツの観戦・応援を楽しみ、さらには本冊子がパラスポーツに対する理解促進につながれば幸いです。

末筆ながら、本冊子の作成に当たって、原稿作成にご協力いただいた競技団体及び作画いただいた漫画家の皆様にお礼申し上げます。

2021年7月
東京都オリンピック・パラリンピック準備局

本冊子では各競技の一般的な応援方法を記載しておりますが、新型コロナウイルス感染症が拡大する中、競技会場での観戦に当たっては、各大会・競技会場のガイドラインに従い、大声での声援を避けて拍手で応援するなど、感染症の拡大防止に十分ご注意ください。

パラリンピック（夏季大会）について

ABOUT PARALYMPIC GAMES

「パラ=Para(沿う、並行)+Olympic(オリンピック)」を意味するパラリンピックは身体に障害のあるトップアスリートが出場する世界最高峰のスポーツ競技大会で、4年に1度オリンピックと同じ年に同じ開催都市で行われます。東京は、世界で初めて2回目の夏季パラリンピックを開催する都市です。

シンボルマークは「スリーアギトス」と呼ばれています。「アギト」はラテン語で「私は動く」を意味し、困難なことがあっても諦めずに、限界に挑戦し続けるパラリンピアンを表現しています。赤・青・緑の三色は、世界の国旗で最も多く使用されている色ということで選ばれました。



特徴

パラリンピックを頂点とする障害者スポーツには、それぞれの障害に応じて多くのクラスが設定されています。視覚障害、脳性麻痺、切断・機能障害などに分かれ、それがまた立位や車いす使用、障害の内容、種類、程度などによって分けられているので、たとえば陸上競技の

100mをとっても、20に及ぶクラスが存在します。障害の状況によって運動能力は大きく変わってくるため、なるべく平等に競えるようにするためには、細かいクラス分けが必要となります。この冊子では各競技のクラス分けについても紹介しています。

大会開催実績

	開催地	開催時期	参加者数	日本人メダル獲得数
リオ 2016大会	リオデジャネイロ (ブラジル)	2016年9月7日～9月18日	159か国 4,333人	金:0個、銀:10個、銅:14個
ロンドン 2012大会	ロンドン (イギリス)	2012年8月29日～9月9日	164か国 4,237人	金:5個、銀:5個、銅:6個
北京 2008大会	北京 (中国)	2010年9月6日～9月17日	146か国 3,951人	金:5個、銀:14個、銅:8個

競技

22競技（東京2020大会）		アーチェリー	陸上競技
バドミントン	ボッチャ	カヌー	自転車競技
馬術	5人制サッカー	ゴールボール	柔道
パワーリフティング	ボート	射撃	シッティングバレーボール
水泳	卓球	テコンドー	トライアスロン
車いすバスケットボール	車いすフェンシング	車いすラグビー	車いすテニス

