

選手名

さわだ うらん
澤田優蘭

競技名

りくじょうきょうぎ はしりはばとび
陸上競技（走幅跳・100m）

選手紹介

クラス 視覚障がい（弱視）T12 クラス

埼玉県生まれ

所属 株式会社マッシュスポーツラボ

2008年 北京パラリンピック（走幅跳、100m） 出場

2016年 第27回日本パラ陸上競技選手権大会（走幅跳）優勝・日本記録樹立

2017年 第28回日本パラ陸上競技選手権大会（走幅跳）優勝・日本記録更新

2018年 北京グランプリ 2018（走幅跳、100m）優勝・日本記録更新

選手からのメッセージ

パラ陸上は、様々な障がいのあるアスリートが障がいごとにクラスに分かれて競技をしています。

私は視覚障がいの中でも、少し見えているクラス（T12クラス）で競技しています。

100mではガイドランナーとロープを持って一緒に走り、走幅跳ではコーラー（競技アシスタント）

と声を掛け合って助走して跳びます。

皆さんの応援がとっても力になります！

ぜひ会場に見に来てください。





