

障害のある人も
ない人も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!



※写真は過去の教室の様子です。



スポーツ・レクリエーション教室

実施予定種目

ボッチャ・ダンス

ボッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

ダンス

音楽に合わせて、講師と一緒に楽しく体を動かしましょう。どんな音楽が流れるかは楽しみに♪



～たくさんチャレンジしてみよう!～

日程

7月10日 日

9月19日 月 祝

12月17日 土

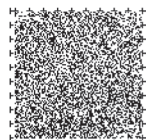
時間 13:30～15:00 (受付13:00～)

会場 羽村特別支援学校 体育館
(羽村市五ノ神字武蔵野319番地1)

送迎バス 羽村駅 発着 (要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室が中止や延期になる場合があります。(感染拡大防止措置の詳細及び中止・延期のお知らせはホームページからご確認ください)



主催



東京都



公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団

協力

(一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

対象

①障害のある方

※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。

②スポーツ・レクリエーションに興味のある方

障害の有無に関わらずご参加いただけます。

(①・②ともに、小学生以上)

定員 20名/回(先着順)

参加費 無料

持ち物 マスク・動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

参加者には
ノベルティグッズを
1つプレゼント!

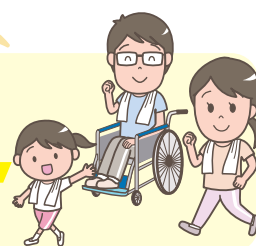


※マスクの着用、手指消毒の実施など新型コロナウイルス感染拡大防止措置の遵守にご協力をお願いいたします。



ボランティアも募集中!

※詳しくは下記までお問い合わせください。



交通アクセス



■JR青梅線
「羽村」駅下車～立川バス
「緑ヶ丘三丁目」停留所降車
徒歩約4分
※「羽村」駅東口にエレベーター有

お申込み方法

電話・FAX・郵送・インターネット(申込期日:開催日の3日前)

詳しくは下記のURL、またはQRコードからホームページにアクセスしてください。

お申込み・お問合せ先

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目29番9号 日本パーティビル2階

TEL 03-6804-5636 FAX 03-5413-6926

ホームページ <https://www.tef.or.jp/business/school/>

(営業時間 平日9:00~21:00 / 土日祝日9:00~17:00)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間が変更になることがあります。

