



東京2020オリンピック・パラリンピック
1周年記念

参加費無料

観て！知って！体感！ パラスポーツの魅力

大人も子どもも楽しめる！
観て・知って・体感するためのしかけが盛りだくさん！

知ってびっくり！

義足とパラ陸上



写真提供：NO EXCUSE

観てドキドキ！
やってわくわく！

車いすバスケットボール

世界に1つだけの
義足デザイン

パラリンピック種目の
用具がいっぱい

パラリンピック
種目体験

日時：8月20日(土) 12:00開場

会場：荻窪体育館(杉並区荻窪3-47-2)

主催：杉並区

観てどきどき！
やってわくわく！

車いすバスケットボール NO EXCUSEがやってくる！

東京ブロック所属の車いすバスケットボールクラブチーム。日本選手権5度準優勝。

場所 体育館(B1)

申込② 車いすバスケットボール体験！

時間 15:00～15:40(受付14:45～)

定員 30名(小学4年生以上)

申込③ 3x3試合観戦！
目の前で熱い戦いを応援しよう！
試合後に体験タイムがあります！

時間 15:50～16:45(受付15:40～)

定員 50名

申込①

知ってびっくり！

義足とパラ陸上

パラリンピアンの大西瞳さんや義足ランナーたちと義肢装具士の臼井二美男さんのトーク・実演を楽しもう！義足の体験ができます！

場所 体育館(B1)

時間 13:00～14:40(受付12:45～)

定員 50名

大西瞳さん
リオ2016パラリンピック女子走幅跳6位入賞、女子100m8位入賞。現在はスタートライン東京に所属。



臼井二美男さん
日本におけるスポーツ用義足製作の第一人者。大西瞳さんの義足の生みの親。



写真提供：NO EXCUSE

世界に1つだけの義足デザイン



自分だけの義足をデザインしてみよう！
めざせ臼井二美男賞・大西瞳賞！

場所 小体育室(B1) ※事前申込不要

時間 12:10～16:30

パラリンピック種目の 用具がいっぱい

さまざまなパラリンピック種目の用具を展示します。

場所 小体育室(B1) ※事前申込不要

時間 12:10～16:30

パラリンピック 種目体験

いろいろな種目を体験！
全種目制覇を目指そう！
【種目】カヌー・ボッチャ・
車いすバスケットボール・
ゴールボール・視覚障害者
サッカー

場所 武道場(1F)

時間 12:10～16:00

※事前申込不要

【持ち物】

上履き・靴袋・飲み物・タオル

【注意事項】

駐車場はありませんので、
お車でのご来場はお控えください。

応募方法

申込 のプログラムについては、事前申込が必要です。【申込期間】7月15日 8:30～(先着順)

電話・ファックス・Eメールで①氏名②電話番号③参加したいプログラム番号④参加者が子どもの場合は学年を添えて、杉並区役所スポーツ振興課事業係へお申込みください。

【申込先・問合せ先】

TEL:03-3312-2111 内線:1674・1675(平日8:30～17:15) FAX:03-5307-0693

E-mail:sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

メール申込後3営業日以内に返信がない場合やファックスで申込の場合は必ず上記番号に到着確認の電話をお願いします。