



オンライン スポーツ・ レクリエーション 教室



※写真は過去の教室の様子です。

障害のある人もない人も誰でも楽しめるスポーツがあります!

実施予定種目

紙コップとばし・ボディビンゴ

紙コップとばし

袋に空気を入れ勢いよくプッシュ!!紙コップをたくさんとばしてみんなで楽しみましょう♪

ボディビンゴ

オリジナルのビンゴカードを作成した後は、みんなで楽しくビンゴゲームスタート!!出た体の部位を擦って、ビンゴを目指しましょう♪

令和5年

日程

10月16日(日)・2月23日(木)祝

時間

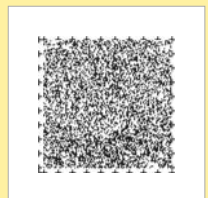
10:00~12:00(受付9:45~)

実施方法

アプリケーションツール「Zoom」を使用したオンライン教室



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室が中止や延期になる場合があります。(感染拡大防止措置の詳細及び中止・延期のお知らせはホームページからご確認いただけます)



対象

- ①障害のある方
※介助が必要な方は、一緒にご参加ください。
- ②スポーツ・レクリエーションに興味のある方
障害の有無に関わらずご参加いただけます。
(①・②ともに、小学生以上)

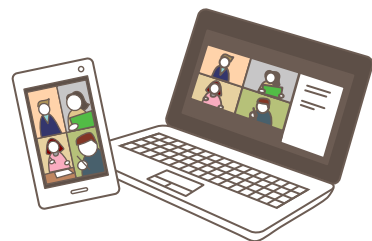
定員 10名(先着順)

参加費 無料

ご準備いただく物

通信機器(PCやタブレット、スマートフォン等)・通信環境・
飲み物・動きやすい服装

※詳しくは、事前に郵送にてご案内いたします。



お申し込み方法

電話・FAX・郵送・インターネット(申込期日:開催日の3日前まで)
詳しくは下記のURL、またはQRコードからホームページにアクセスしてください。

お申込み・お問合せ先

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目29番2号 日本パーティビル2階

TEL 03-6804-5636 FAX 03-5413-6926

ホームページ <https://www.tef.or.jp/business/school/>

(窓口開設時間 平日9:00~21:00 / 土日祝日9:00~17:00)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、窓口開設時間が変更になることがあります。

