



障害のある方もない方も  
誰でも楽しめる  
スポーツがあります!

# シッティング バレーボール 教室



6月25日(日)・10月22日(日)・12月17日(日)

時間 13:30～15:30(受付13:00～) ※写真は過去の教室の様子です。

会場 青峰学園 体育館(青梅市大門三丁目12番地)

送迎バス 河辺駅 発着(要予約) ※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

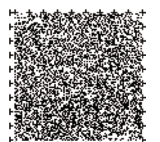
こんな  
教室です!

シッティングバレーボールは座った姿勢で行うバレーボールで、走る・跳ぶといった動作がないので、年齢や性別、障害の有無に関わらずどなたでも楽しめます。バレーボール初心者の方でも参加できるように講師がサポートします。

YouTube「トリカツチャンネル」にて  
シッティングバレーボールを紹介中!



▲詳しくはコチラ



## 対象

### ①障害のある方

※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。

### ②シッティングバレーボールに興味のある方

障害の有無に関わらずご参加いただけます。

(①・②ともに、小学生以上)

**定員** 20名/回(先着順)

**参加費** 無料

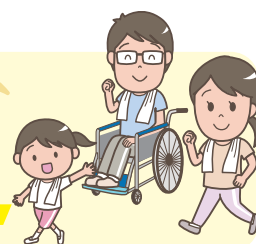
**持ち物** 動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

参加者には  
ノベルティグッズを  
1つプレゼント!



教室の運営や、参加者のサポートをしてくださる

# ボランティアも募集中!



## 交通アクセス



### ■JR青梅線

「河辺」駅下車～西東京バス  
「看護学校入口」停留所降車  
徒歩約4分

※「河辺」駅北口方面に  
エレベーター有

## お申込み方法

(参加者・ボランティア)

電話・FAX・郵送・インターネット(申込期日:開催日の5日前まで)

詳しくは下記のURL、またはQRコードからホームページに  
アクセスしてください。

## お申込み・お問合せ先

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目29番9号 日本パーティビル2階

TEL 03-6804-5636 FAX 03-5413-6926

ホームページ <https://www.tef.or.jp/business/school/>

(営業時間 平日9:00～21:00 / 土日祝日9:00～17:00)

