



全3回

ボッチャ教室

全3回でボッチャのスキルアップを目指そう！



※写真は過去の教室の写真です。

障害のある方もない方も誰でも楽しめるスポーツがあります！

第1回

7月23日(日)

10:30~12:30(受付:10:00~)

内容

【第1回:投球を安定させる】
様々なボールの投げ方を学び、自分の感覚とボールとの距離感を近づけるための練習をします。

第2回

8月27日(日)

10:30~12:30(受付:10:00~)

内容

【第2回:ボールをコントロールする】
自陣・敵陣のボールを弾いたり、投げるコース上に壁を置いたり、得点につながるような投球の練習をします。

第3回

9月24日(日)

10:30~12:30(受付:10:00~)

内容

【第3回:戦術を考える】
得点を取るための作戦を仲間と考えたり、相手の作戦を読んで妨害をしたり、ボッチャの真髄でもある戦術を考えていきます。

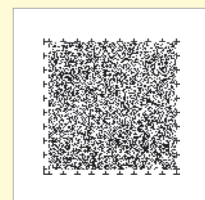
会場

鹿本学園 第一体育館(江戸川区本一色二丁目24番11号)

送迎バス

新小岩駅発着(要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。



対象 ※原則3回すべて参加可能な方

①障害のある方

※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。

②ボッチャに興味のある方

障害の有無に関わらずご参加いただけます。

(①・②ともに、小学生以上)

定員 20名/回(先着順)

参加費 無料

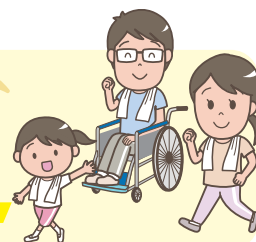
持ち物 動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

参加者には
ノベルティグッズを
1つプレゼント!



教室の運営や、参加者のサポートをしてくださる

ボランティアも募集中!



交通アクセス



■JR総武線

「新小岩」駅下車～京成バス

「菅原橋」停留所降車

徒歩約5分

※「新小岩」駅にエレベーター有

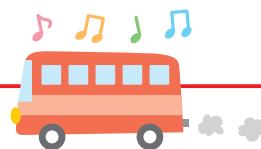
■JR総武線

「小岩」駅下車～京成バス・都営バス

「鹿本中学校前」停留所降車

徒歩約5分

※「小岩」駅南口にエレベーター有



お申込み方法

(参加者・ボランティア)

電話・FAX・郵送・インターネット(申込期日:開催日の5日前まで)

詳しくは下記のURL、またはQRコードからホームページに

アクセスしてください。

お申込み・お問合せ先

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目29番9号 日本パーティビル2階

TEL 03-6804-5636 FAX 03-5413-6926

ホームページ <https://www.tef.or.jp/business/school/>

(営業時間 平日9:00～21:00 / 土日祝日9:00～17:00)

