

AREA MAP

ミュージアム

1 2025年 東京開催 世界陸上・デフリンピックPR

2025年に東京で開催される世界陸上とデフリンピックのPRパネルを展示しています。(デフリンピックとは、デフアスリートのための国際的な総合スポーツ競技大会。デフ(Deaf)は、英語で「耳が聞こえない」という意味)



2 東京2020大会アーカイブ資産等

東京2020パラリンピックの聖火リレートーチや開会式で使用した衣装などを展示しています。大会マスコットのミライトワ・ソメイティのぬいぐるみと写真撮影できるフォトスポットも!

3 東京都障害者スポーツ協会

「パラスポーツについて何らかの形でかかわりたいけれど、どこに相談すればいいかわからない」「パラスポーツについて情報を集めたい」など、パラスポーツに関する様々なことがご相談いただけます。

4 子ども駅長制服撮影会 ペーパークラフト体験

(協力:JR東日本)



5 パラスポーツ写真展示

9/2に国立競技場で開催された「第2回 WPA公認 NAGASEカップ パラ陸上競技大会」で、写真を学ぶ専門学校生が撮影したパラアスリートの写真を展示します。

6 メッセージツリー「ビヨンドの木」

「パラアスリートへのメッセージ」
「パラスポーツ体験やステージの感想」
「今日一番楽しかったこと」
をメッセージリーフに書いて、「ビヨンドの木」をかざろう!



パラトレとは

パラスポーツの動きを基にしたトレーニング。大人から子供まで、場所を選ばずどこでも取り組むことができます。「パラトレ」を通じて、楽しみながらパラスポーツやパラアスリートへの理解を深めることができます。パラスポーツ遊園地では、パラトレ体験ができるコーナーも複数ご用意していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

パラトレのショート動画をYouTubeでご覧いただけます▶▶▶



パラスポーツ遊園地

テコンドー	車いすテニス	車いすバスケットボール	陸上競技	ゴールボール	ボッチャ	目隠し宝さがし
<p>競技体験 ・風船を回し蹴り! ~コントロールチャレンジ~</p> <p>パラトレ ・腕力の限界に挑戦! ~上体キープチャレンジ~</p> <p>ゲスト パラアスリート 阿波健太</p>	<p>競技体験 ラリー体験</p> <p>パラトレ ・動体視力を試そう! ~1回転ボールキャッチ~</p> <p>ゲスト タレント/アイドル・仮面女子 (パラ応援大使) 猪狩ともか</p>	<p>競技体験 シュート体験</p> <p>パラトレ ・腕力の限界に挑戦! ~上体キープチャレンジ~</p> <p>ゲスト パラアスリート 橋貴啓 / パラ応援大使 根木慎志</p>	<p>競技体験 車いすレーサー体験 / 義足体験</p> <p>パラトレ ・けんけんで何m進めるかな? ~片足跳びチャレンジ~ ・体幹&バランス力を鍛えよう! ~目隠し片足バランスチャレンジ~</p> <p>ゲスト パラ応援大使 花岡伸和 / パラアスリート 山下千絵</p>	<p>競技体験 ボール投げ体験</p> <p>パラトレ ・あなたの時間感覚は? ~10秒びったりチャレンジ~ ・うまく止まれるかな? ~目隠し方向あてチャレンジ~</p> <p>ゲスト ミドリーズ / 東京2020大会マスコット ミライトワ・ソメイティ</p>	<p>体験 ・ボッチャ体験 ・白杖体験</p> <p>協力:JR東日本</p>	<p>体験 ・目隠し宝さがし ・以心伝心サイレント&ジェスチャーゲーム</p> <p>協力:上智大学 Go Beyond</p>

※時間によって、体験できないコンテンツがあります。各コンテンツの実施時間、ゲストの登場時間は各コーナーの表示を確認又はスタッフにお尋ねください。